

Дети 12 лет и старше												
Дети 7-11 лет												
День 1												
№ ТК*	Наименование блюда	№ ТК*	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
				Вес блюда	Б	Ж		У	Б	Ж		У
1	2	1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>												
9	Каша вязкая молочная жидкая	9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	7,16	8,93	50,81	311,25
2	Кофейный напиток с молоком	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП	Йогурт	ГП	Йогурт	100	5,00	3,20	8,50	87,00	5,00	3,20	8,50	87,00
ГП	Хлеб ржаной	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	1,47	0,30	13,44	60,00
21	Бутерброд с сыром и маслом	21	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	7,38	13,40	24,76	250,00
	Итого		Итого	570	19,97	23,56	101,33	698,80	24,59	28,51	125,85	860,05
<b>Обед</b>												
10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	60	0,60	0,00	2,70	12,00	1,00	0,00	4,50	20,00
28	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	28	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00	5,69	8,48	20,03	190,00
12	Тефтели из говядины	12	Тефтели из говядины	100	11,88	14,04	11,99	221,00	11,88	14,04	11,99	221,00
37	Соус красный основной	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	0,34	0,59	2,66	16,00
7	Пюре картофельное	7	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	4,16	6,80	24,76	176,80
35	Напиток из шиповника	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого		Итого	895	28,60	29,71	114,93	853,40	32,13	30,73	136,74	967,20
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.												
	Итого за день		Итого за день		48,57	53,27	216,26	1552,20	56,72	59,24	262,59	1827,25
	Суточная потребность		Суточная потребность		46,20	47,40	201,00	1410,00	54,00	55,20	229,80	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		Процент удовлетворения суточной потребности		105,13	112,38	107,59	110,09	105,04	107,32	114,27	111,96

Дети 12 лет и старше

Дети 7-11 лет

		День 2						День 2					
№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>													
23	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	125	17,27	9,62	11,14	196,33	23	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	125	17,27	9,62	11,14	196,33
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	180	4,53	7,34	49,68	282,78
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	515	27,38	19,16	96,25	664,38		Итого	565	29,43	20,51	113,03	752,31
<b>Обед</b>													
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
47	Суп картофельный с крупой с мясом (птицы или говядины)	260	5,42	6,12	14,12	148,00	47	Суп картофельный с крупой с мясом (птицы или говядины)	260	5,42	6,12	14,12	148,00
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	250	17,10	15,14	14,46	276,25	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	250	17,10	15,14	14,46	276,25
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	860	29,35	22,52	100,78	758,25		Итого	930	31,76	21,88	115,28	825,05
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
	Итого за день		56,73	41,68	197,03	1422,63		Итого за день		61,19	42,39	228,31	1577,36
	Суточная потребность		46,20	47,40	201,00	1410,00		Суточная потребность		54,00	55,20	229,80	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		122,79	87,93	98,02	100,90		Процент удовлетворения суточной потребности		113,31	76,79	99,35	96,65

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

№ ТК*		Наименование блюда		День 3						День 3											
				Вес блюда			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>																					
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	26,69	18,63	27,39	398,00	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	32,22	22,57	33,91	486,00								
48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00								
Итого		515	28,94	19,38	73,93	604,00	Итого		550	34,47	23,32	80,45	692,00								
<b>Обед</b>																					
3	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00								
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00	5	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00								
29	Гуляш (из говядины)	100	12,86	12,76	2,92	179,00	29	Гуляш (из говядины)	100	12,86	12,76	2,92	179,00								
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	11	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20								
57	Кисель из ягод свежих (или из яблок, или из кураги, или из сока плодового или ягодного натурального)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	57	Кисель из ягод свежих (или из яблок, или из кураги, или из сока плодового или ягодного натурального)	200	0,10	0,00	29,08	116,80								
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40								
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00								
Итого		860	34,48	33,23	123,08	873,90	Итого		980	39,21	38,36	149,66	1031,40								
<b>Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.</b>																					
Итого за день		63,42			52,61	197,01	Эн/ц			73,68			61,68	230,11	Эн/ц						
Суточная потребность		46,20			47,40	201,00	Суточная потребность			54,00			55,20	229,80	Суточная потребность						
Процент удовлетворения суточной потребности		137,27			110,99	98,01	Процент удовлетворения суточной потребности			136,44			111,74	100,13	Процент удовлетворения суточной потребности						

Дети 12 лет и старше													
Дети 7-11 лет						Дети 12 лет и старше							
День 4													
№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>													
18	Омлет натуральный	200	19,35	25,79	3,81	322,42	18	Омлет натуральный	200	19,35	25,79	3,81	322,42
32	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	32	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,90	80,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	100,00
	Итого	540	28,87	156,20	97,30	854,76		Итого	550	29,36	156,30	101,80	874,76
<b>Обед</b>													
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00
14	Плов из отварной говядины	200	15,12	14,88	39,36	352,00	14	Плов из отварной говядины	250	18,90	18,60	49,20	440,00
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	815	29,32	24,80	112,03	805,80		Итого	935	36,43	27,92	138,29	971,40
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
	Итого за день		58,19	181,00	209,33	1660,56		Итого за день		65,79	184,22	240,09	1846,16
	Суточная потребность		46,20	47,40	201,00	1410,00		Суточная потребность		54,00	55,20	229,80	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		125,95	381,86	104,14	117,77		Процент удовлетворения суточной потребности		121,83	333,73	104,48	113,12

Дети 7-11 лет												Дети 12 лет и старше															
№ ТК*	Наименование блюда	День 5						Эн/д (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	День 5																
		Вес блюда		Пищевые вещества (г)							Вес блюда		Пищевые вещества (г)														
		3	4	Б	Ж	У	6				7	3	4	Б	Ж	У	6										
		Завтрак														Завтрак											
50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,25	4,78	20,70	142,75	50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,25	4,78	20,70	142,75														
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	115,20	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	115,20														
52	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,20	93,00	52	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,20	93,00														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
21	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	21	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00														
	Итого	620	11,51	15,82	89,74	561,95		Итого	657	14,70	18,98	104,10	660,95														
		Обед														Обед											
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00														
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00														
6	Птица отварная или тушеная	100	21,10	13,60	0,00	211,00	6	Птица отварная или тушеная	100	21,10	13,60	0,00	211,00														
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	180	10,01	10,37	45,13	310,80														
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00														
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	20	1,08	1,40	11,68	63,64	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	20	1,08	1,40	11,68	63,64														
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00														
	Итого	885	43,21	33,32	127,39	997,24		Итого	985	47,29	34,41	149,41	1115,84														
		Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.											
	Итого за день	Б	Ж	У	Эн/д			Итого за день	Б	Ж	У	Эн/д															
	Суточная потребность	54,72	49,14	217,13	1559,19			Суточная потребность	61,99	53,39	253,51	1776,79															
	Процент удовлетворения суточной потребности	46,20	47,40	201,00	1410,00			Процент удовлетворения суточной потребности	54,00	55,20	229,80	1632,00															
		118,44	103,67	108,02	110,58				114,80	96,72	110,32	108,87															

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

№ ТК*	Наименование блюда	Дети 7-11 лет						Дети 12 лет и старше									
		Вес блюда		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Вес блюда		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)				
		3	4	Б	Ж	У		3	4	Б	Ж	У					
1	2	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>День 6</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00	34	Плов из птицы	230	22,85	29,13	36,95	501,40				
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00				
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84				
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00				
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40				
	Итого	500	27,08	31,36	101,52	799,44		Итого	550	31,35	35,28	114,84	905,64				
<b>Обед</b>																	
10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	60	0,60	0,00	2,70	12,00	10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	100	1,00	0,00	4,50	20,00				
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54				
42	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85	42	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85				
48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00				
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40				
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00				
	Итого	800	31,44	24,47	94,92	731,19		Итого	870	33,93	23,79	110,54	800,79				
<b>Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.</b>																	
	Итого за день		58,52	55,83	196,44	1530,63		Итого за день		65,28	59,07	225,38	1706,43				
	Суточная потребность		46,20	47,40	201,00	1410,00		Суточная потребность		54,00	55,20	229,80	1632,00				
	Процент удовлетворения суточной потребности		126,67	117,78	97,73	108,56		Процент удовлетворения суточной потребности		120,89	107,01	98,08	104,56				

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

№ ТК*	Наименование блюда	День 7						Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	День 7						Эн/ц (ккал)
		Вес блюда		Пищевые вещества (г)							Вес блюда		Пищевые вещества (г)				
		3	4	Б	Ж	У	6				3	4	Б	Ж	У	6	
<b>Завтрак</b>																	
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25				
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	120	1,80	0,60	25,20	115,20	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	120	1,80	0,60	25,20	115,20				
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00				
21	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	21	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00				
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80				
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>16,77</b>	<b>20,96</b>	<b>118,03</b>	<b>727,00</b>		<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>21,39</b>	<b>25,91</b>	<b>142,55</b>	<b>888,25</b>				
<b>Обед</b>																	
3	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00				
19	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	260	9,01	7,99	15,34	171,00	19	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	260	9,01	7,99	15,34	171,00				
12	Тефтели из говядины	100	11,88	14,04	11,99	221,00	12	Тефтели из говядины	100	11,88	14,04	11,99	221,00				
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00				
7	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80				
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00				
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40				
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00				
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>32,36</b>	<b>34,26</b>	<b>122,36</b>	<b>932,80</b>		<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>36,25</b>	<b>38,84</b>	<b>145,45</b>	<b>1086,20</b>				
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																	
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																	
<b>Итого за день</b>			<b>49,13</b>	<b>55,22</b>	<b>240,39</b>	<b>1659,80</b>	<b>Итого за день</b>			<b>57,64</b>	<b>64,75</b>	<b>288,00</b>	<b>1974,45</b>				
<b>Суточная потребность</b>			<b>46,20</b>	<b>47,40</b>	<b>201,00</b>	<b>1410,00</b>	<b>Суточная потребность</b>			<b>54,00</b>	<b>55,20</b>	<b>229,80</b>	<b>1632,00</b>				
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>106,34</b>	<b>116,50</b>	<b>119,60</b>	<b>117,72</b>	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>106,74</b>	<b>117,30</b>	<b>125,33</b>	<b>120,98</b>				

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 8										День 8									
№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	4	5	6					7	Б	Ж	У	4	5	
<b>Завтрак</b>																			
6	Птица отварная или тушеная	100	21,10	13,60	0,00			211,00	6	Птица отварная или тушеная	100	21,10	13,60	0,00			211,00		
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61		259,00	24	Каша рассыпчатая	180	10,01	10,37	45,13			310,80			
48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04		62,00	48	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04			62,00			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95		40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44			60,00			
15	Бутерброд с маслом	40	3,12	7,47	19,81		159,00	15	Бутерброд с маслом	62	3,90	8,98	24,76			195,00			
	Итого	510	33,54	29,91	81,41		731,00		Итого	572	36,48	33,25	98,37			838,80			
<b>Обед</b>																			
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02		7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70			13,00			
54	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82		138,00	54	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82			138,00			
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	250	17,10	15,14	14,46		276,25	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	250	17,10	15,14	14,46			276,25			
57	Кисель из ягод свежих (или из яблок, или из кураги, или из сока плодового или ягодного натурального)	200	0,10	0,00	29,08		116,80	57	Кисель из ягод свежих (или из яблок, или из кураги, или из сока плодового или ягодного натурального)	200	0,10	0,00	29,08			116,80			
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74		124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08			166,40			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44		60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92			80,00			
	Итого	850	32,43	20,23	94,56		723,65		Итого	920	34,84	19,59	109,06			790,45			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
<b>Итого за день</b>																			
			Б	Ж	У	Эн/ц						Б	Ж	У	Эн/ц				
			65,97	50,14	175,97	1454,65						71,32	52,84	207,43	1629,25				
			46,20	47,40	201,00	1410,00						54,00	55,20	229,80	1632,00				
			142,79	105,78	87,55	103,17						132,07	95,72	90,27	99,83				
<b>Суточная потребность</b>																			



Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше						
День 9										День 9						
№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	
			Б	Ж	У	6					Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>																
44	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	94	15,21	13,76	13,33	235,00	44	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	105	16,91	15,68	14,82	265,33			
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	11	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	120	1,80	0,60	25,20	115,20	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	120	1,80	0,60	25,20	115,20			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80			
	Итого	604	29,01	24,54	111,28	727,50		Итого	685	33,88	28,83	130,95	846,93			
<b>Обед</b>																
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00			
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом (птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00			
26	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	26	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55			
52	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,20	93,00	52	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,20	93,00			
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00			
	Итого	815	37,24	30,71	89,16	794,35		Итого	885	40,57	30,11	105,58	871,95			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																
<b>Итого за день</b>																
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц			
			66,25	55,25	200,44	1521,85				74,45	58,94	236,53	1718,88			
<b>Суточная потребность</b>																
			46,20	47,40	201,00	1410,00				54,00	55,20	229,80	1632,00			
<b>Процент удовлетворения</b>																
			143,40	116,56	99,72	107,93				56,35	106,78	102,93	105,32			

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше							
День 10										День 10							
№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	№ ТК*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)		
			Б	Ж	У	6					Б	Ж	У	6			
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				
<b>Завтрак</b>																	
39	Рагу из овощей с мясом	230	16,01	19,20	16,06	308,00	39	Рагу из овощей с мясом	270	18,79	22,54	18,86	361,56				
ГП	Конфеты, шоколад, зефир, мармелад и др.	30	2,94	10,41	15,12	166,20	ГП	Конфеты, шоколад, зефир, мармелад и др.	30	2,94	10,41	15,12	166,20				
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00				
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40				
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00				
	Итого	500	22,93	31,44	65,54	646,80		Итого	560	27,00	34,90	76,84	741,16				
<b>Обед</b>																	
10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	60	0,60	0,00	2,70	12,00	10	Консервы овощные закусочные (порциями) лечо	100	1,00	0,00	4,50	20,00				
28	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	265	5,69	8,48	20,00	190,00	28	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00				
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	180	10,01	10,37	45,13	310,80				
53	Курица в соусе с томатом	90	10,20	10,13	3,08	144,00	53	Курица в соусе с томатом	120	13,60	13,50	4,10	192,00				
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40				
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	115,20	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	115,20				
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40				
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00				
	Итого	955	32,68	28,95	155,60	1046,40		Итого	1085	40,24	33,37	179,76	1215,80				
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.							<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		55,61	60,39	221,14	1693,20								67,24	68,27	256,60	1956,96
	<b>Суточная потребность</b>		46,20	47,40	201,00	1410,00								54,00	55,20	229,80	1632,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		120,37	127,41	110,02	120,09								124,52	123,68	111,66	119,91

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	577,11	654,53	2071,14	15532,61
Итого за 1 день	57,71	65,45	207,11	1553,26
Соотношение Б:Ж:У	1,00	1,13	3,59	
Суточная потребность	46,20	47,40	201,00	1410,00
Процент удовлетворения суточной потребности	124,92	138,09	103,04	110,16

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры блюд согласно сборника рецептов

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	655,30	704,79	2428,55	17736,93
Итого за 1 день	65,53	70,48	242,86	1773,69
Соотношение Б:Ж:У	1,00	1,08	3,71	
Суточная потребность	54,00	55,20	229,80	1632,00
Процент удовлетворения суточной потребности	121,35	127,68	105,68	108,68

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры блюд согласно сборника рецептов